

# 国産チキンで

# 日本を健康に！

## 鶏レバーの特徴

- ・クセが少なく食べやすい
- ・鉄分・レチノール（ビタミンAの一種）  
ビタミンB1が豊富
- ・貧血や老化を防ぎ疲労を回復
- ・お肌のトラブルにも効果的

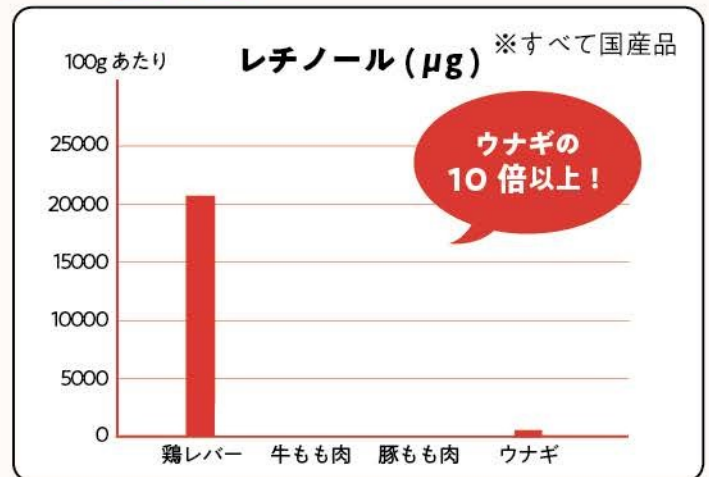
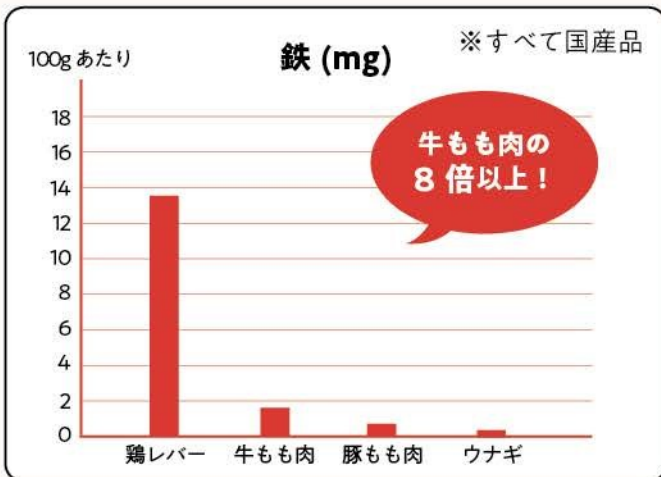
国産チキンを  
たくさん食べよう！



げんきくん®

特に緑黄色野菜と  
一緒に食べると  
効果的！

日本食品分析センター調べ



国産ウナギなどの人気のある食材より富栄養性が明らかに！

こんな効果が期待できる！

鉄分不足を防ぐ  
貧血予防

皮膚や目の健康を保つ  
抗酸化作用

エネルギーを産生  
抗疲労作用



一般社団法人 日本食鳥協会

国産チキンで日本を元気に！